

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
протокол № 01
от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад №8 «Айша»
г. Урус-Мартан»
от 31.08.2022г. № 127

Режим дня на холодный период

Режимные моменты	2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-12.05	9.50-12.15	10.35-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.20	12.15-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, водные процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, чтение художественной литературы, .	15.30-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.30

Самостоятельная и организационная детская деятельность	16.45-17.30	16.45-17.30	16.30-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

Режим дня на холодный период