

РЕЖИМ ДНЯ
Младшая группа (дети с 3 до 4 лет)

<i>В дошкольной организации</i>	
Прием детей, игры, гимнастика	07.00 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.55
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.55 – 9.20
Организованная образовательная деятельность	9.20 – 10.00
Подготовка к прогулке	10.00- 10.10
Прогулка	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.50
Сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность, чтение детям художественной литературы	16.00– 17.00
Ужин.	17.00-17.30
Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность детей, наблюдения.	17.30-18.30
Постепенный уход детей домой.	18.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа

<i>В дошкольной организации</i>	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	07.00 - 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.55
Организованная образовательная деятельность.	9.10- 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.00 - 11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40 - 12.20
Обед.	12.25- 13.00
Сон.	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры.	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, чтение детям художественной литературы	15.50-17.00
Ужин.	17.00-17.30
Прогулка, игры, наблюдения.	17.30-18.30
Постепенный уход детей домой.	18.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа

<i>В дошкольной организации</i>	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	07.00 - 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.55
Подготовка к образовательной деятельности	08.55-9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00-10.30
Прогулка, игры, наблюдения.	10.30 – 12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.30
Обед.	12.30-13.00
Сон.	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.55
Игры, самостоятельная деятельность, чтение детям художественной литературы	15.55-17.00
Ужин.	17.00-17.30
Прогулка. Игры (наблюдения). Самостоятельная деятельность детей.	17.30-18.30
Постепенный уход детей домой.	18.30-19.00